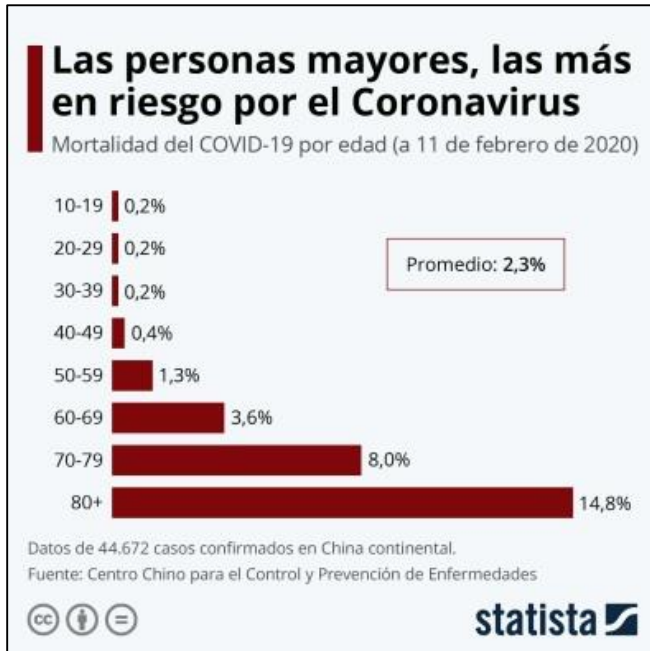


AISLAMIENTO SELECTIVO PARA PANDEMIA COVID19

Basado en estadísticas de mortalidad por edad de los ministerios de salud de Italia, España y China, la estrategia de prevención de muertes debería estar segmentada en un “aislamiento selectivo”. En otras palabras las **personas mayores de 60 años** son las que deberíamos aislar y proteger pues **su riesgo de mortandad sumado es de 26.7% de los casos infectados** y en promedio es de 8.9% (3.6% para edades de 60 a 70, 5.2% para edades de 70 a 79 y 17.9% para edades de 80 y más).



Por el contrario, la **población de 20 a 60 años no tendría porque aislarse** ya que su “riesgo” es menor al 1% (menor 0.2% en cada década desde los 20 años)

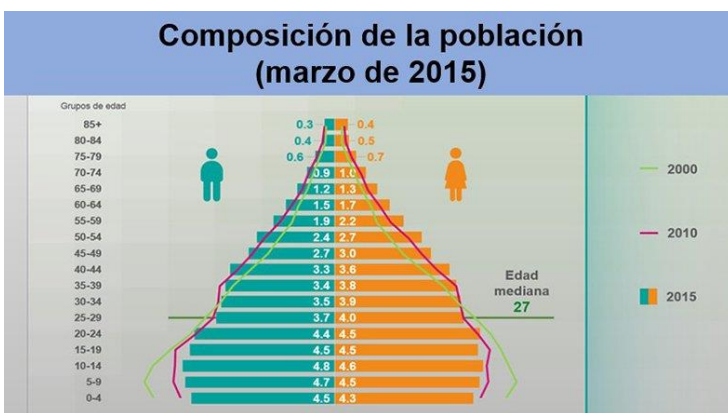
El otro grupo de riesgo es el que (no importando su edad) ya tiene alguna enfermedad sistémica que pueda condicionar su agravamiento. Las personas con diabetes, hipertensión, cardiopatías, enfermedades asmáticas o pulmonares previas, inmunosuprimidos, embarazadas, etc. Y también deben estar en “aislamiento selectivo”.

Los menores de 60 años tienen 200 veces menos probabilidad de morir que los ancianos.

Los menores de 60 años tienen casi NO asisten a hospitales pues por lo general cursan con síntomas leves.

VENTAJAS

1. Reduce el número de ingresos a Hospitales (**evita el colapso de los servicios médicos de urgencia**)
2. Se reduce el número de pacientes con necesidad de Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) y respiradores artificiales (los cuales no son suficientes) por lo tanto **reduce el número de muertos**.
3. Permite que la gente de 18 a 60 años continúe en actividad laboral **NO DETIENE LA ECONOMÍA**
4. Permite continuar con la actividad académica de niveles superiores. **NO DETIENE LA EDUCACIÓN**
5. Permite el libre tránsito de personas y mercancías **NO DETIENE LA ECONOMÍA**
6. Aunque parece contradictorio, la “curva” de contagios se incrementa de manera exponencial pero **reduciendo los casos graves** y “recortando” el tiempo para volver a la normalidad pues esto **producirá una inmunidad de masas**.
7. Recordemos que nuestra pirámide de población estaría a nuestro favor pues nuestra mediana de edad es de 27 años (según el INEGI 2015) y la población de 60 y más solo es el 10.5 de nuestra población. Aún en esto tendríamos un bono demográfico:



Fuente: INEGI. Encuesta Intercensal 2015

La clave por lo tanto está en cuidar a nuestros adultos mayores, reconozco que requiere de una estrategia educativa express para **comprender cuales son los “requisitos de confinamiento” para los adultos mayores** y que no todas la familias pueden aislarlos por sus condiciones de hacinamiento pero tal y como somos los mexicanos solidarios buscaríamos la forma de mantenerlos aislados con ayuda de estrategias sociales entre vecinos.

Es posible que en **4 meses** el “aislamiento” ya no fuera necesario y los adultos mayores solo necesitarían seguir medidas básicas de higiene como lavado de manos exhaustivo y no asistir a lugares concurridos hasta que puedan ser inmunizados con una vacuna.

DR. CARLOS OSORIO GONZALEZ

Twitter @CarlosOsorio5

Mail carlososoriglez123@hotmail.com